

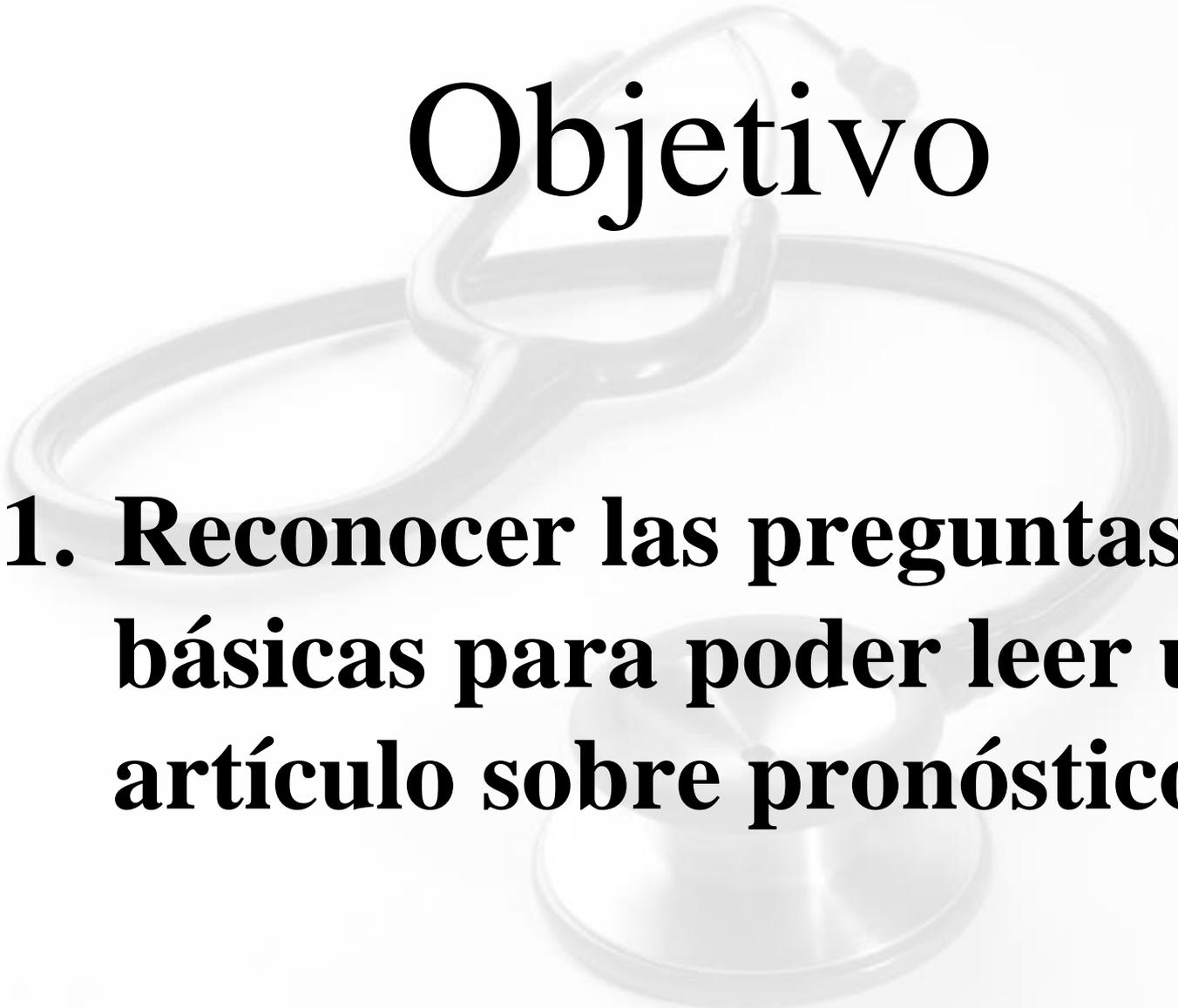


# ***¿CÓMO LEER UN ARTICULO DE PRONÓSTICO?***

**Prof. Méd. Gustavo Stork**

Carrera de Medicina  
Rotación Clínica Quirúrgica

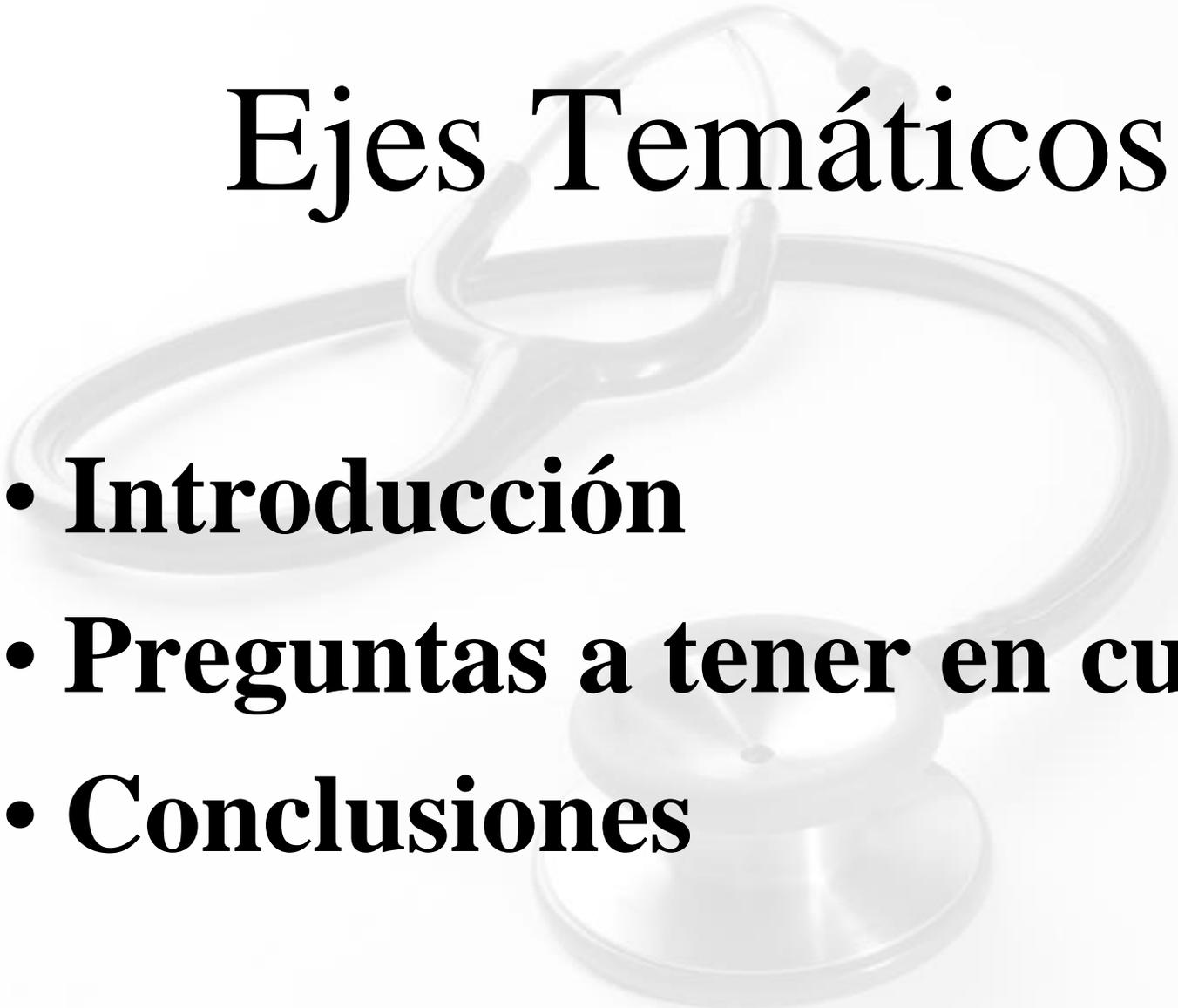
**HMALL**



# Objetivo

- 1. Reconocer las preguntas básicas para poder leer un artículo sobre pronóstico.**

# Ejes Temáticos



- **Introducción**
  - **Preguntas a tener en cuenta**
  - **Conclusiones**
- 

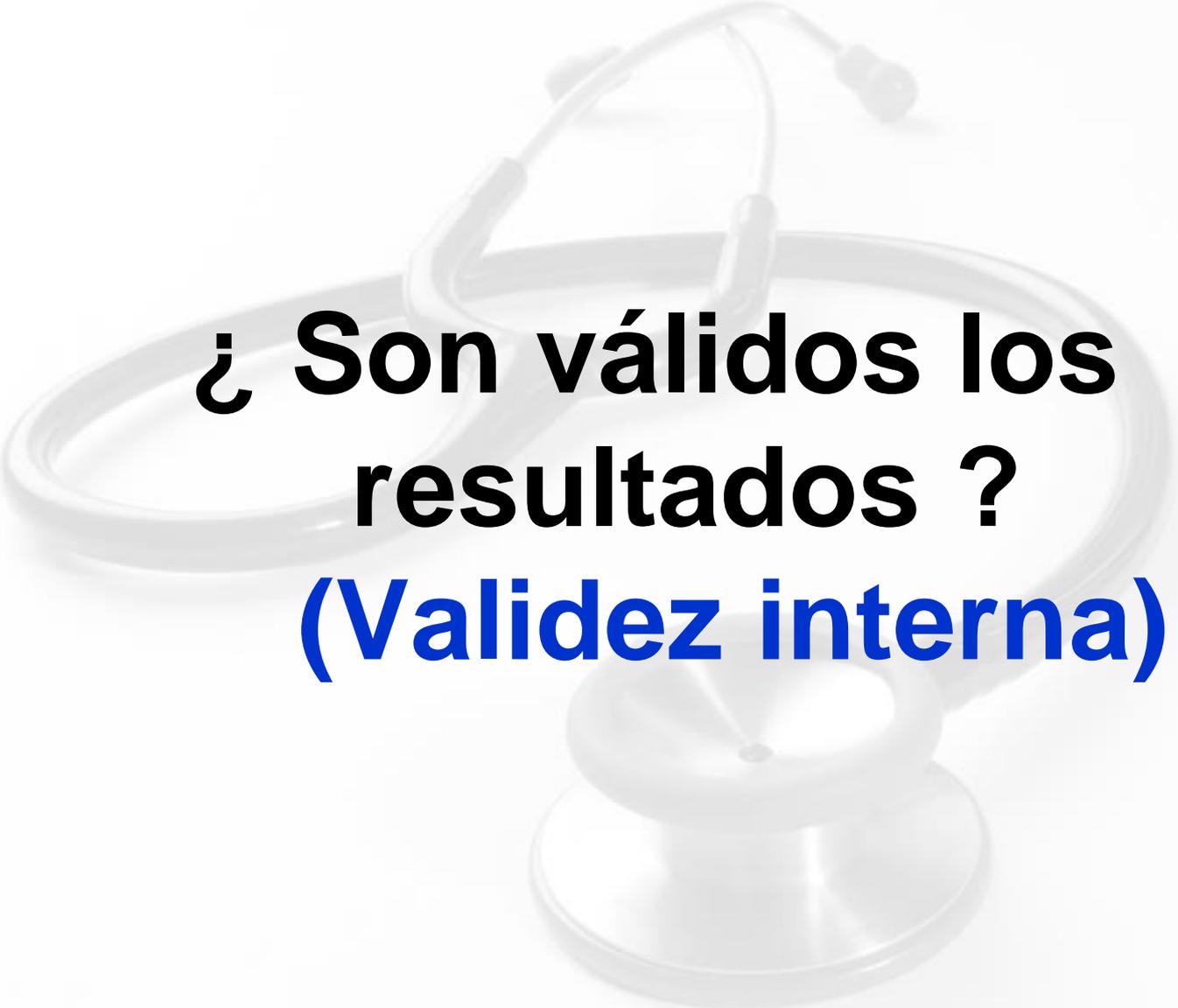
# Introducción

¿Cómo se aplica la MBE?

1. Convertir el problema clínico en una **pregunta**
2. Buscar la **mejor evidencia disponible**
3. Realizar una **lectura crítica**
4. **Integrar** nuestra experiencia clínica con las necesidades del paciente y la evidencia científica

# Preguntas a tener en cuenta

- ¿ Son válidos los resultados ?  
**Validez interna**
- ¿ Cuales son los resultados ?  
**Importancia de los resultados**
- ¿ Son aplicables en mis pacientes?  
**Aplicación “en mi medio”**



**¿ Son válidos los  
resultados ?  
(Validez interna)**



# I- Validez

**¿Se reunió una muestra definida y representativa de pacientes en un momento similar del curso de la enfermedad?**

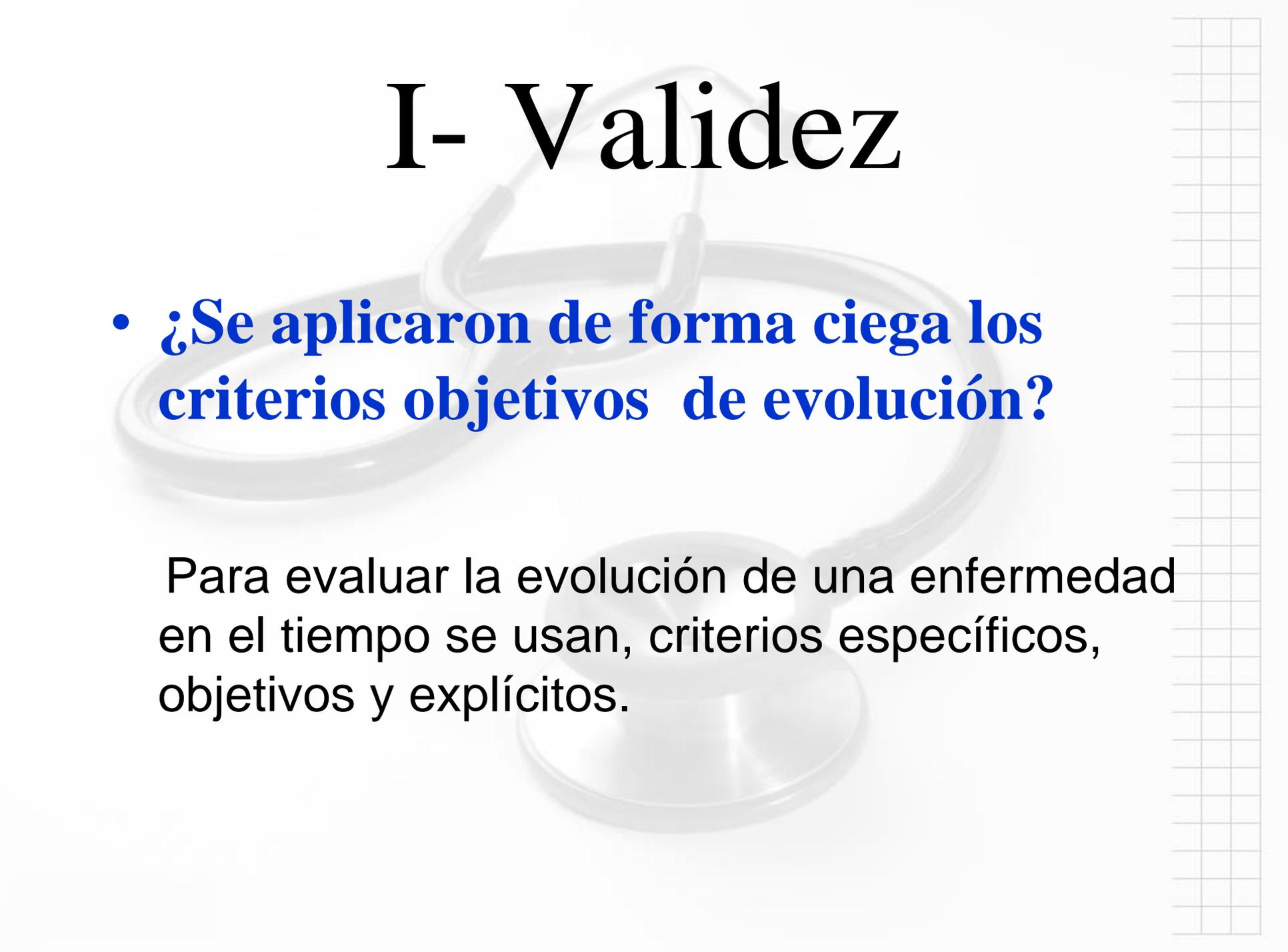
Los estudios de pronóstico analizan la evolución de un conjunto amplio de pacientes con la enfermedad, que presentan características similares entre sí y en el mismo estadio de evolución. (estudio de cohortes).

# I- Validez

**¿El seguimiento del paciente fue suficientemente largo y completo?**

Cuanto más prolongado es el seguimiento de una cohorte es más fácil presentar pérdidas. Es aceptable una proporción de pérdidas de 5%, más del 20% no aportaría información clínicamente útil.

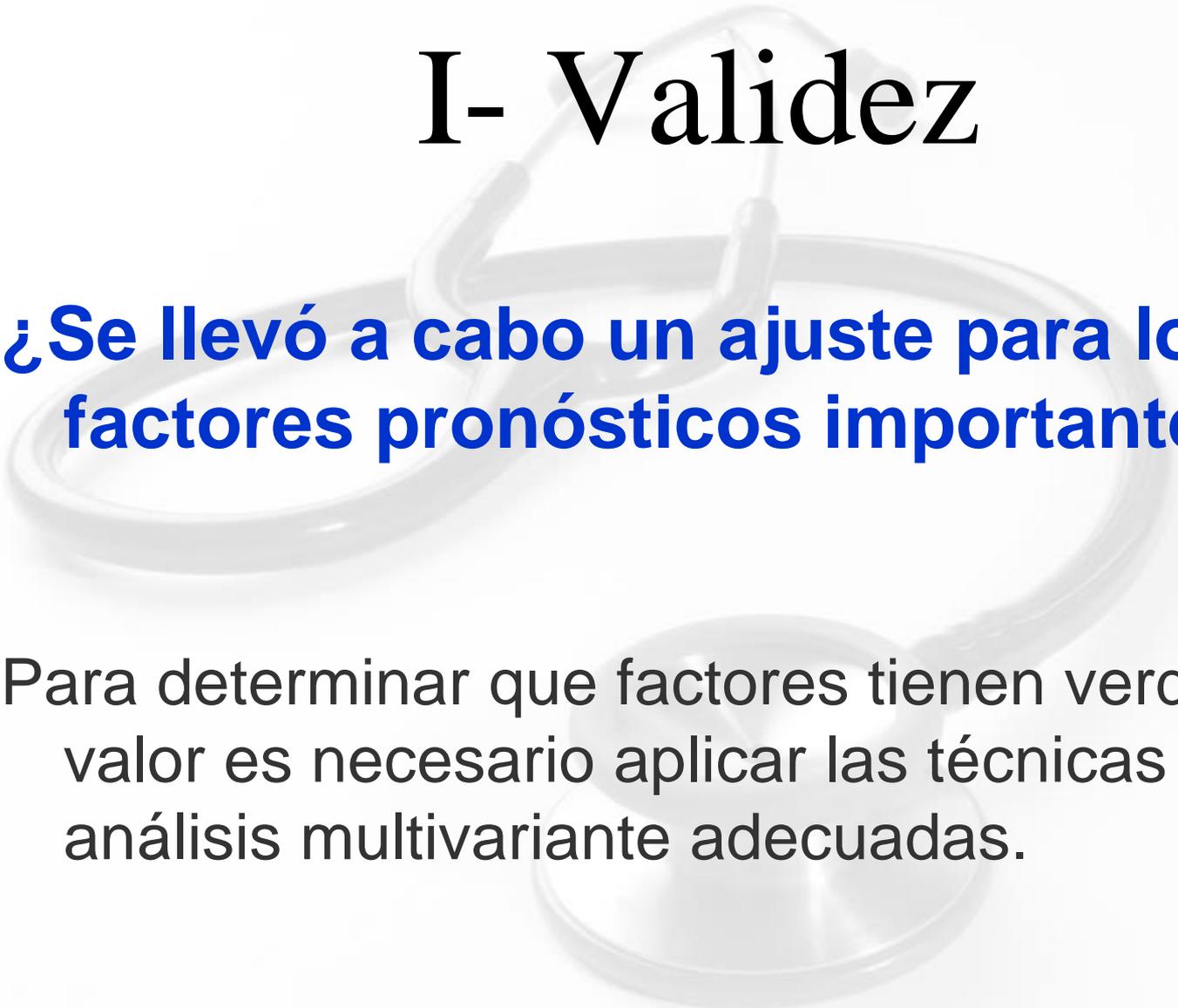
# I- Validez



- **¿Se aplicaron de forma ciega los criterios objetivos de evolución?**

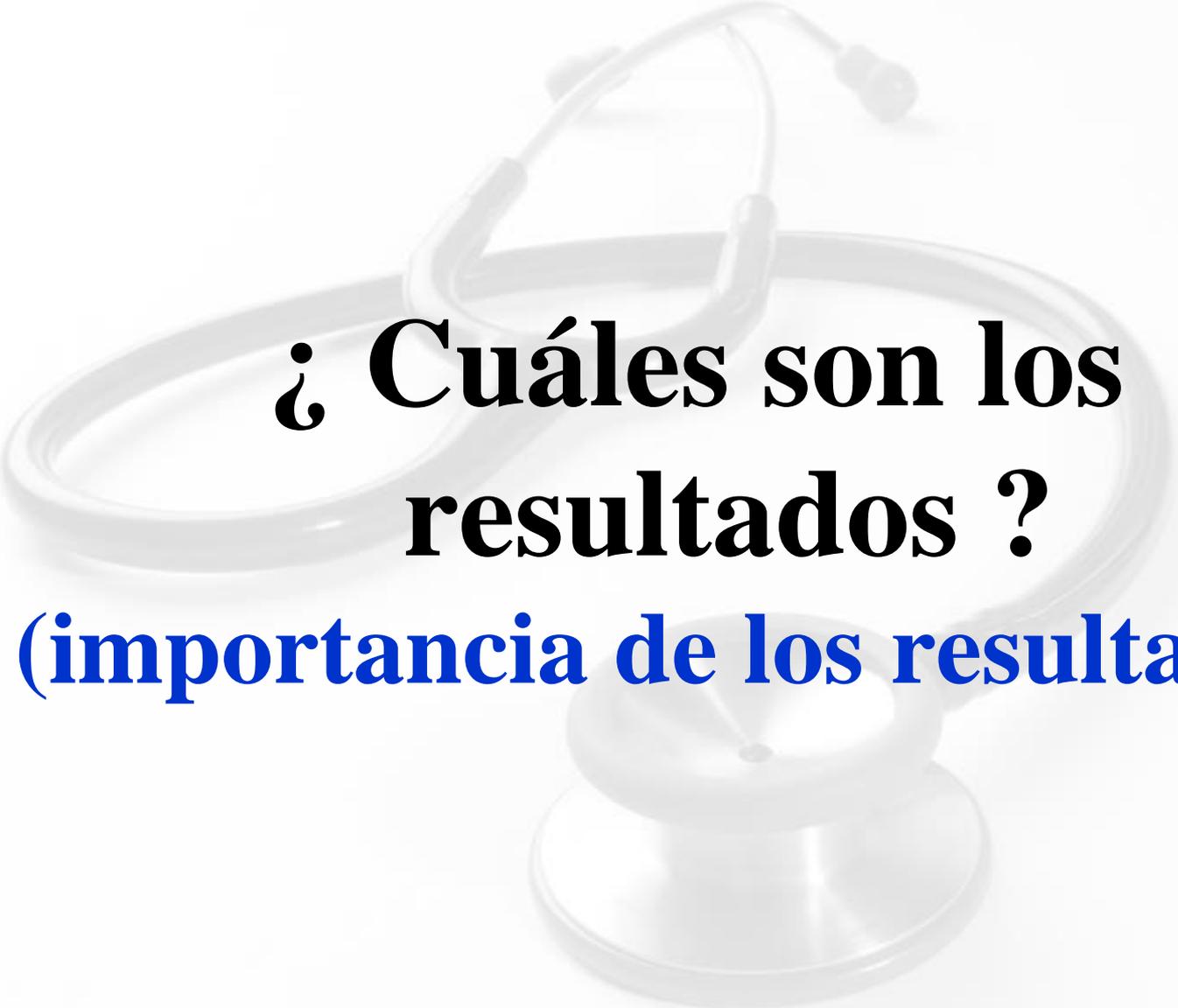
Para evaluar la evolución de una enfermedad en el tiempo se usan, criterios específicos, objetivos y explícitos.

# I- Validez



**¿Se llevó a cabo un ajuste para los factores pronósticos importantes?**

Para determinar que factores tienen verdadero valor es necesario aplicar las técnicas de análisis multivariante adecuadas.



**¿ Cuáles son los  
resultados ?**

**(importancia de los resultados)**



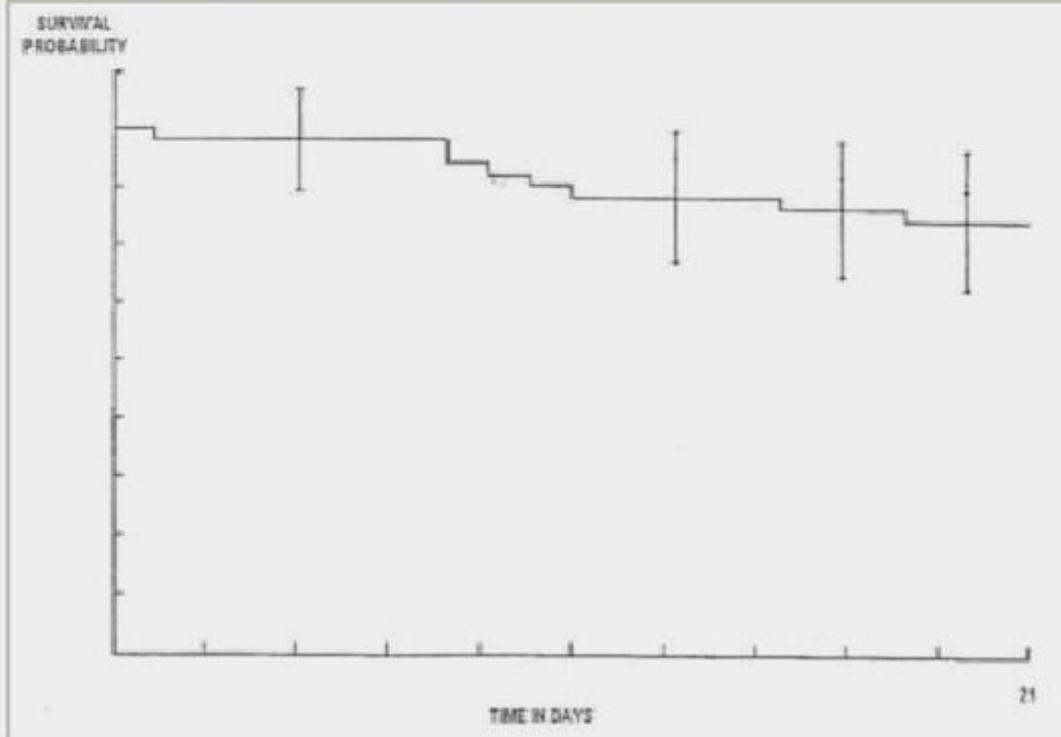
# ¿ Cuáles son los resultados ?

*¿Cuál es la probabilidad de que aparezca el resultado a lo largo del período de seguimiento?*

La forma más clara y completa de presentar resultados de pronóstico es la gráfica de Kaplan-Meier.

# ¿ Cuáles son los resultados

Fig. 1. La gráfica de Kaplan-Meier incluye los intervalos de confianza del 95% (líneas verticales) que indican el margen de variación que puede tener la estimación del pronóstico en cada momento.



# ¿ Cuáles son los resultados ?

*¿Qué grado de precisión tienen las estimaciones pronósticas?*

La precisión viene dada por el Intervalo de Confianza. Por convenio se expresa como un intervalo de confianza al 95%, que representa el rango dentro del cuál podemos tener una seguridad del 95% de que se encuentra el valor real.

# ¿ Cuáles son los resultados ?

*¿Cuáles son los factores que modifican el pronóstico?*

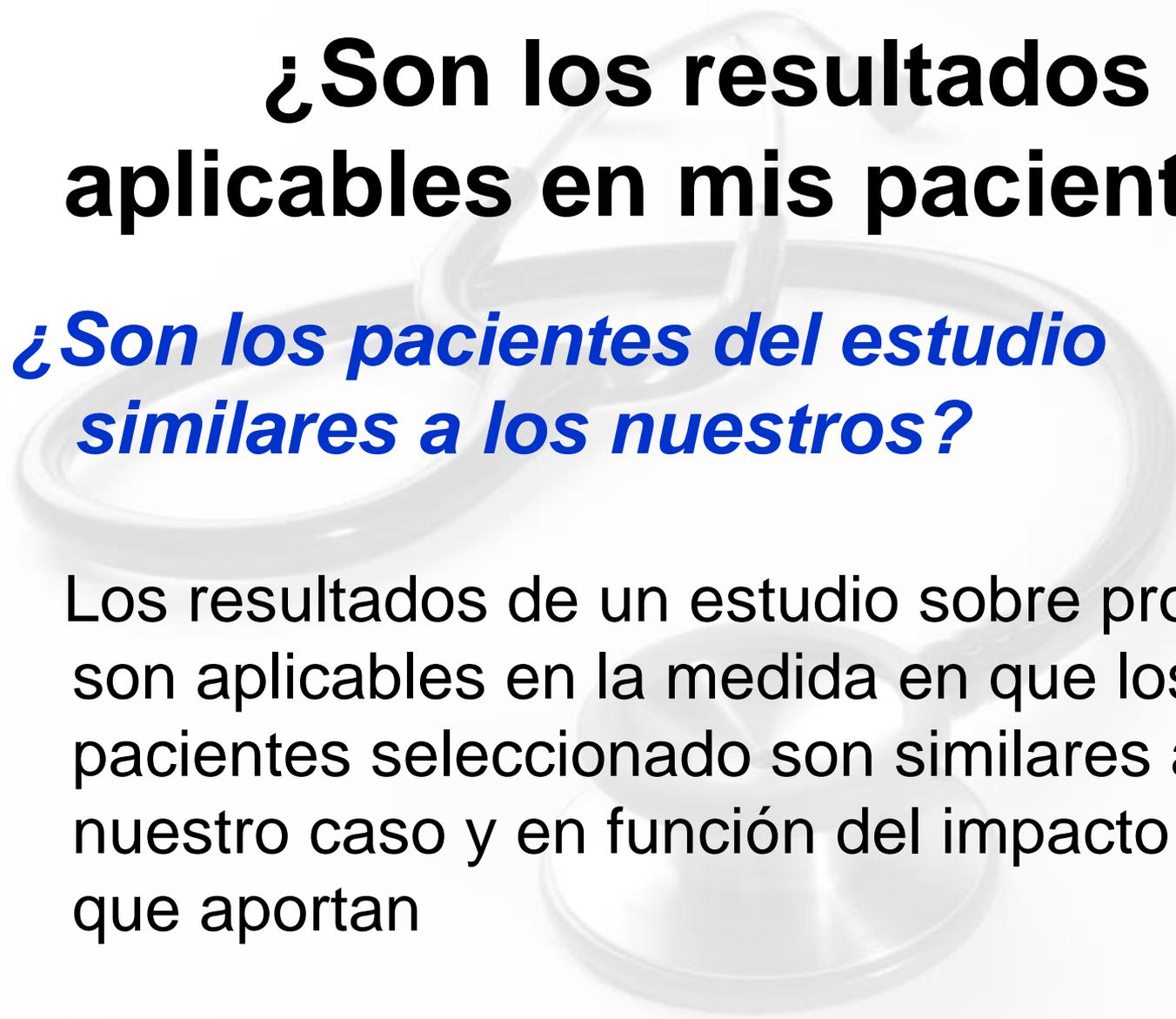
Los factores pronósticos se suelen presentar asociados a su riesgo relativo. El riesgo relativo representa el incremento de posibilidades de que ocurra el resultado que se quiere evitar. Si el riesgo relativo es negativo estamos ante un factor protector.



**¿ Son aplicables en mis  
pacientes?**

**Aplicación “en mi  
medio”**





**¿Son los resultados  
aplicables en mis pacientes?**

***¿Son los pacientes del estudio  
similares a los nuestros?***

Los resultados de un estudio sobre pronóstico son aplicables en la medida en que los pacientes seleccionados son similares a nuestro caso y en función del impacto clínico que aportan

# ¿Son los resultados aplicables en mis pacientes?

*¿Tendrán estas evidencias un impacto clínicamente importante sobre como tratar o informar a nuestro paciente?*

Cuanta mayor sea la relevancia clínica, mayor será su valor. El paciente la utilizará, junto con sus preferencias y valores, para tomar la decisión final sobre la actitud a tomar.

## **Validez**

1. ¿Se reunió una muestra definida y representativa en un momento similar de la enfermedad?
2. ¿El seguimiento fue lo suficientemente largo y completo?
3. ¿Se aplicaron de forma ciega los criterios objetivos de selección?
4. ¿Se llevó a cabo un ajuste para los factores pronósticos importantes?

## **Resultados**

5. ¿Cuál es la probabilidad de que aparezca el resultado o evento a lo largo del período de seguimiento?
6. ¿Qué grado de precisión tienen las estimaciones pronósticas?
7. ¿Cuáles son los factores que modifican el pronóstico?

## **Aplicabilidad**

8. ¿Son los pacientes del estudio similares a los nuestros?
9. ¿Tendrán estas evidencias un impacto clínicamente importante sobre cómo tratar o informar a nuestro paciente?

**GRACIAS**

